



Lillån Tennisklubb

# STADGAR

**Styrelsen i Lillån tennisklubb har tagit fram ett förslag till revidering av föreningens stadgar. Styrelsen föreslår att beslut om stadgeändringen ska tas på årsmöte 2025-03-24.**

Läshjälp till förslaget:

- Vi har genomgående ändrat skall till ska.
- Vi har ersatt han med hen.
- Tidigare inleddes stadgarna med en text från Riksidrottsförbundet. Den har vi ersatt med vår klubbpolicy (finns även på hemsidan).
- § 1 Ändamål - Där föreslår vi en del ändringar.
- § 10 Medlemskap - Förenklingar kring hur man blir medlem.
- § 11 Utträde ur föreningen - Förenklingar av utträde.
- § 25 (Styrelsens) Sammansättning - vi föreslår att styrelsen inte ska ha några suppleanter.
- Bilaga - stryks. Ersätts på sid 2 av en hänvisning till Riksidrottsförbundets stadgar där verksamhetsidé, vision och värdegrund finns.



STADGAR för den ideella föreningen Lillån Tennisklubb med hemort i Örebro kommun.

Föreningen bildades den 12 februari 2002.

Stadgarna fastställdes på bildandemötet den 12 februari 2002.

Stadgarna har reviderats och fastställts av förenings årsmöte **xxxxx**.

### Klubbpolicy

Det ska vara trivsamt, lärorikt och effektivt att träna och spela tennis i Lillåns tennisklubb. Framför allt ska det vara roligt!

Vårt mål är att utveckla människor positivt såväl fysiskt, psykiskt som socialt. Vi välkomnar alla och tillåter ingen form av mobbning. Alla ska uppträda sportsligt och bemöta varandra med respekt.

Klubbens tränare och ledare ska utgöra föredömen i verksamheten och deras kunskaper ska tas tillvara på ett professionellt sätt i tennisverksamheten.

I Lillåns tennisklubb är vi mån om våra medlemmar och framför allt ungdomars hälsa. Vi tillåter inte någon användning av alkohol, narkotika eller dopning i vår verksamhet.

### Lillån tennisklubb:s verksamhetsidé

Föreningens motto är "Tennis är en sport för hela livet"

Vi satsar på bredd och motionstennis samt tävlingar för olika åldersgrupper. Tennis är en svår sport och det är kanske därför som det blir roligare och roligare med åren. För att få maximal glädje av sitt tennisspel krävs det utbildning och träning. Lillån Tennisklubb har kurser och träningsgrupper för spelare i alla stadier.

Kommenterad [AN1]: Ny text från klubbens hemsida

Kommenterad [AN2]: Tidigare hade stod Idrottsrörelsens verksamhetsidé. Nu ersatt av LTK:s verksamhetsidé.



I barnidrotten leker vi och låter barnen lättsamt sätt lära sig tennis.  
Barnets allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling  
är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad  
tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott.

I tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat  
vägledande. I den hälsoinriktade bredd- och motionsidrotten är trivsel och  
välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad  
betydelse.

Vi är anslutna till Riksidrottsförbundet och Svenska tennisförbundet.

I Riksidrottsförbundets stadgar kap 1, 1 § finns idrottsrörelsens  
verksamhetsidé, vision och värdegrund, [www.rf.se](http://www.rf.se)

#### **Vi delar in vår idrott**

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi  
i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi  
idrott för tonåringar upp till och med 20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott  
för dem som är över 20 år.

### **ALLMÄNNA BESTÄMMELSER**

#### **§ 1 Ändamål**

Föreningen ska bedriva tennisverksamhet.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet  
med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé", samt med särskild målsättning att:



~~1. Bedriva tennisverksamhet på motionsnivå.~~

~~2.~~ 1. Bedriva utbildning och träning för medlemmarbarn och ungdomar.

~~2. Stötta Bedriva~~ tävlingsverksamhet för medlemmar.

3. Bedriva utbildning och träning för medlemmar.

4. Upprätthålla en stabil ekonomi.

Föreningen ska i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

## § 2 Sammansättning

Föreningen består av de fysiska personer som har upptagits i föreningen som medlemmar.

## § 3 Tillhörighet m. m.

Föreningen är medlem i Svenska Tennisförbundet och är därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF). Föreningen tillhör dessutom Örebro läns Idrottsförbund.

Föreningen är skyldig att följa nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.

På begäran av Riksidrottsstyrelsen (RS) och vederbörande specialidrottsförbund (SF), distriktsidrottsförbund (DF) eller specialidrottsdistriktsförbund (SDF), är föreningen skyldig att ställa föreningens handlingar till förfogande samt lämna av dessa organ begärda uppgifter.

## § 4 Beslutande organ

Föreningens beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte och styrelsen.



## § 5 Firmateckning

Föreningens firma tecknas av styrelsen eller, om styrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller [var för sig eller](#) av en eller flera särskilt utsedda personer.

## § 6 Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhetsår och räkenskapsår omfattar tiden fr.o.m. den 1 januari t.o.m. den 31 december.

## § 7 Stadgetolkning m. m.

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande årsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av styrelsen.

Medlem förbinder sig genom sitt medlemskap i föreningen att i fråga om tillämpning av dessa stadgar inte väcka talan vid allmän domstol. Tvist om tillämpning av stadgarna ska i stället avgöras i enlighet med vad som anges i 29 §.

## § 8 Stadgeändring

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster.

Förslag till ändring av stadgarna får skriftligen avges av såväl medlem som styrelsen.

## § 9 Upplösning av föreningen

För upplösning av föreningen krävs beslut av årsmöte med minst 2/3 av antalet avgivna röster.



I beslut om upplösning av föreningen ska anges dels att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var den upplösta föreningens handlingar m.m. ska arkiveras t.ex. i folkrörelsearkiv eller motsvarande.

Beslutet, jämte bestyrkta ~~avskrifter~~ dokument av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkningar, ska omedelbart tillställas vederbörande ~~SF~~[Specialidrottsförbund](#).

## FÖRENINGENS MEDLEMMAR

### § 10 Medlemskap

Medlemskap beviljas ~~av styrelsen eller av den som styrelsen delegerat beslutanderätten till~~ [till person som ansöker om medlemskap och betalar den årliga medlemsavgiften](#).

Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att vederbörande kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen.

Beslut att avslå medlemsansökan ska fattas av styrelsen.

I beslutet ska skälen redovisas samt anges hur den medlemssökande ska göra för att överklaga beslutet. Beslutet ska inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen meddelas den som fått avslag på medlemsansökan.

Beslut om vägrat medlemskap får överklagas av den berörde inom tre veckor enligt reglerna i Riksidrottsförbundets stadgar.



## § 11 Utträde

~~Medlem som vill utträda ur föreningen, skall skriftligen anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat föreningen.~~

Medlem som inte har betalat medlemsavgift två månader efter årsskiftet avförs som medlem. på två på varandra följande verksamhetsår får anses ha begärt sitt utträde ur föreningen. Medlemskapet upphör i sådant fall genom att personen avförs från medlemsförteckningen och samtliga medlemsförmåner tas bort.

## §12 Uteslutning m. m.

Medlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att denne har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen.

Beslut om uteslutning får begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela medlemmen varning.

Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. I beslutet ska skälen här för redovisas samt anges vad medlemmen ska iaktta-göra för att överklaga beslutet. Beslutet ska inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas-meddelas den berörde.

Beslut om uteslutning eller varning ska fattas av föreningens styrelse och får av den berörde överklagas inom tre veckor enligt reglerna i Riksidrottsförbundets RF:s stadgar.



### § 13 Medlems rättigheter och skyldigheter

#### Medlem

- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna,
- har rätt till information om föreningens angelägenheter,
- ska följa föreningens stadgar och beslut som fattas av föreningsorgan samt följa i 3 § nämnda organisationers stadgar, bestämmelser och beslut.
- har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen,
- ska betala medlemsavgift samt de övriga avgifter som beslutats av föreningen senast vid den tidpunkt som beslutas av föreningens styrelse.

### § 14 Deltagande i den idrottsliga verksamheten

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

Deltagande i föreningens tennisverksamhet förutsätter medlemskap, förutom vid evenemang som tydligt annonserats som öppet även för icke-medlemmar.

Medlem får inte i föreningens namn arrangera eller delta i tävling, uppvisning eller andra aktiviteter utan medgivande av styrelsen ~~eller, om denna så bestämt, av sektionsstyrelsen.~~

Om tävlingen eller uppvisningen arrangeras utanför Sverige, ska också vederbörande SF ge sitt samtycke, såvida inte SF beslutat om en annan ordning.



Är arrangören inte ansluten till det SF som är organiserat för att omhänderta den idrottsgren vilken tävlingen eller uppvisningen gäller, får medlemmen delta endast om detta SF godkänt tävlingen eller uppvisningen.

## ÅRSMÖTET och EXTRA ÅRSMÖTE

### § 15 Tidpunkt, kallelse

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, hålls före utgången av mars månad på tid och plats som styrelsen bestämmer.

Kallelse till årsmötet ska av styrelsen senast tre veckor före mötet tillställas medlemmarna ~~., eller kungöras i ortspressen, alternativt på annan för medlemmarna anvisad plats med likvärdig tillgänglighet. Vidare skall kallelse jämte förslag till föredragningslista anslås i klubblokal eller på annan lämplig plats.~~ Har förslag väckts om stadgeändring, nedläggning eller sammanslagning av föreningen med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar ska det anges i kallelsen.

Verksamhets- och förvaltningsberättelser, revisorernas berättelser, verksamhetsplan med budget samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande finnas tillgängliga för medlemmarna senast en vecka före årsmötet. I kallelsen ska anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

### § 16 Förslag till ärenden att behandlas av årsmötet

Såväl medlem som styrelsen får avge förslag att behandlas på årsmötet.



Förslag från medlem ska vara styrelsen tillhanda senast ~~fyra~~-två veckor före årsmötet. Styrelsen ska till årsmötet avge skriftligt yttrande över förslaget.

### **§ 17 Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet**

Medlem som har betalat förfallna medlemsavgifter senast sista februari aktuellt år och under mötesåret fyller lägst ~~13~~ 2 år har rösträtt på möte.

Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud.

Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

### **§ 18 Beslutsförhet**

Mötet är beslutsföret med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

### **§ 19 Beslut och omröstning**

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering).

Med undantag för de i 8 § första stycket och 9 § nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit hösta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.



Omröstning sker öppet. Om röstberättigad medlem begär det ska dock val ske slutet.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om hen är röstberättigad. Är hen inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

## § 20 Valbarhet

Valbar till styrelsen och valberedningen är röstberättigad medlem av föreningen. Arbetstagare inom föreningen får dock inte väljas till ledamot av styrelsen, valberedningen eller till revisor i föreningen.

## § 21 Ärenden vid årsmötet

Vid årsmötet ska följande behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret,  
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.



10. Redovisning av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhets-/räkenskapsåret.

~~10-11.~~ Beslut om eventuellt arvode till styrelsens ledamöter.

Kommenterad [AN3]: Förslag på tillägg

~~11-12.~~ Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.

~~12-13.~~ Val av

- a) föreningens ordförande för en tid av ett år;
- b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
- ~~c) suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av två år;~~
- d) två revisorer jämte suppleanter för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
- e) tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år; av vilka en ska utses till ordförande;

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet.

## § 22 Extra årsmöte

Styrelsen kan kalla medlemmarna till extra årsmöte.

Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan framställning ska avfattas skriftligen och innehålla skälen för begäran.

När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte ska den inom 14 dagar utlysa sådant möte att hållas inom två månader från erhållen begäran.

Kallelse med förslag till föredragningslista för extra årsmöte ska tillställas medlemmarna senast sju dagar före mötet. ~~eller kungöres inom samma tid i ortspressen. Vidare skall k~~allelsen med förslag till



föredragningslista anslås [även](#) i klubblokalen, [hemsida](#) –eller på annat ~~a~~  
lämpligt ~~plats~~sätt.

Underlåter styrelsen att utlysa eller kalla till extra årsmöte får de som  
gjort framställningen vidta åtgärder enligt föregående stycke.

Vid extra årsmöte får endast det som föranlett mötet upptas till behandling.

Om rösträtt på extra årsmöte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller  
vad som sägs i 17 § och 18 §.

## VALBEREDNINGEN

### § 23 Sammansättning, åligganden

Valberedningen består av minst två ledamöter valda av årsmötet växelvis på  
två år. Årsmötet ska verka för en differentierad ålders- och könsfördelning  
på valda ledamöter och funktionärer.

Valberedningen utser bland sina ledamöter en vice ordförande. Valberedningen  
sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet ledamöter så  
bestämmer.

Valberedningen ska senast tio veckor före årsmötet tillfråga dem vilkas  
mandattid utgår vid mötets slut, om de vill kandidera för nästa mandattid.

~~Senast fyra veckor före årsmötet skall~~ ~~V~~valberedningen ska meddela  
röstberättigade medlemmar sitt förslag [i samband med att kallelsen till](#)  
[årsmötet skickas ut](#).



## REVISORER

### § 24 Revision

Revisorerna har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar.

Föreningens räkenskaper ska vara revisorerna tillhanda senast en månad före årsmötet.

Revisorerna ska granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast 14 dagar före årsmötet.

## STYRELSEN

### § 25 Sammansättning

Styrelsen består av ordförande samt minst fyra övriga ledamöter. Styrelsen ska bestå av kvinnor och män.

Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare, kassör och de övriga befattningshavare som behövs. ~~Vid förhinder för ledamot inträder suppleant enligt av årsmötet fastställd turordning.~~ Avgår ledamot före mandattidens utgång ~~inträder suppleant~~ har styrelsen möjlighet att adjungera ledamot i dennes ställe enligt samma ordning för tiden t.o.m nästföljande årsmöte.

Styrelsen får utse person till adjungerad ledamot. Sådan ledamot har inte rösträtt men kan efter beslut av styrelsen ges yttrande- och förslagsrätt. Hen får utses till befattning inom styrelsen.

Kommenterad [KH4]: Behöver vi då också välja suppleanter? Som också ska regleras...



## § 26 Styrelsens åligganden

När årsmöte inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter.

Styrelsen ska - inom ramen för [Riksidrottsförbundets RF:s](#), ~~vederbörande SF:s~~ [specialidrottsförbund](#) och dess stadgar - svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att

- tillse att för föreningen gällande lagar och bindande regler iakttas,
- verkställa av årsmötet fattade beslut,
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen,
- ansvara för och förvalta föreningens medel,
- tillställa revisorerna räkenskaper m.m. enligt 24 §, och
- förbereda årsmöte.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden ska leda styrelsens förhandlingar och arbete samt övervaka att föreningens stadgar och övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder ska vice ordföranden träda in i ordförandens ställe. Styrelsen ska besluta om fördelning av arbetsuppgifterna i övrigt. Har inte annat beslutats ankommer nedan angivna uppgifter på sekreteraren och kassören.

Sekreteraren

- förbereda styrelsens sammanträden och föreningens möten,
- föra protokoll över styrelsens sammanträden,
- se till att föreningens handlingar hålls ordnade och förvaras på ett betryggande sätt samt ansvara för att föreningens historia dokumenteras,



- se till att fattade beslut har verkställts,
- om ordföranden inte bestämmer annat, underteckna utgående handlingar.
- årligen upprätta förslag till verksamhetsberättelse för föreningen.

#### Kassören

- föra medlemsförteckning och se till att medlemmarna betalar beslutade avgifter till föreningen,
- ~~se till att föreningen söker bidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m. fl.,~~
- svara för föreningens bokföring vilket innebär skyldighet att föra bok över föreningens räkenskaper,
- årligen upprätta balans- samt resultaträkningar,
- utarbeta underlag för budget och budgetuppföljning,
- se till att föreningens skatter, avgifter och skulder betalas i rätt tid,
- i förekommande fall upprätta och avge allmän självdeklaration, särskild uppgift, kontrolluppgifter, uppbördsdeklarationer och övriga föreskrivna uppgifter inom skatte- och avgiftsområdet,
- föra inventarieförteckning, i vilken också av föreningen förvärvade priser införs,
- se till att såväl föreningens medlemmar i föreningens verksamhet som föreningens byggnader, idrottsmateriel, priser och övriga tillhörigheter är försäkrade på ett betryggande sätt.

Kommenterad [AN5]: Uppgift som kan läggas på annan ledamot

#### § 27 Kallelse, beslutsförmåga och omröstning

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordförande, eller då minst halva antalet ledamöter har begärt det.



Styrelsen är beslutsmässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud.

I brådskande fall får ordföranden besluta att ärende ska avgöras genom skriftlig omröstning eller ~~vid telefonsammanträde~~ digitalt möte. ~~Om särskilt protokoll inte upprättas skall sådant beslut anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.~~ Protokoll ska upprättas.

Vid sammanträde ska protokoll föras. Protokoll ska justeras av mötesordföranden ~~och av en särskilt utsedd protokolljusterare~~. Avvikande mening ska antecknas till protokollet.

## § 28 Överlåtelse av beslutanderätten

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till sektion, kommitté eller annat organ eller till enskild medlem eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke ska förlöpande underrätta styrelsen härom.

## TVIST

### § 29 Skiljeklausul

Talan i tvist mellan medlem och föreningen får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist ska, utom i fall få annan särskild ordning är föreskriven i Riksidrottsförbundets RF:s eller SF:s specialidrottsförbundets stadgar, avgöras enligt lagen om skiljeförfarande. Dock ska följande gälla



rörande kostnaderna för skiljeförfarandet. Vardera parten svarar för egna kostnader liksom för kostnaderna för den skiljeman man utsett. Ordförandens kostnader, inklusive kostnaderna för eventuell sekreterare, delas lika mellan parterna.



## Bilaga

### Bra i idrott och bra idrott

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt

### Fysisk utveckling

Idrott är fysisk aktivitet. Kroppen är skapad för aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst dem som har fysiska handikapp. Genom att vara kontinuerligt aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

### Psykisk utveckling

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra.

Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden.

Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför bör alla

**Kommenterad [AN6]:** Texten i bilagan stryks då det är en generell text som antagits på Riksidrottsmötet 1995. Vi lägger istället till en hänvisning till RF stadgar med verksamhetsidé och vision i början av dokumentet.



~~barn ha möjlighet att idrotta varje dag – i skolan, i föreningen eller spontant i bostadsområdet.~~

### **Social utveckling**

~~Idrott ger gemenskap. För många är kamratskapen i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Idrott i förening ger därmed, rätt bedriven, ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.~~

### **Kulturell utveckling**

~~Elitidrotten har genom sin oregisserade dramatik och utövarnas skicklighet en stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av stort värde för barn och ungdomar.~~

~~På de flesta orter i landet finns en eller flera idrottsföreningar. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten.~~

~~Idrotten är en central och folkkär del av vårt svenska kulturarv.~~

### **Det finns således mycket som är bra med idrotten...**

~~Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Idrottsrörelsen strävar därför efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.~~

### **Demokrati**



Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

### Fostran

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformat så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare. Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t.ex. användandet av droger.

### Jämställdhet

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver ett kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl på kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.



### **Rent spel**

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regelföljelse och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat – doping – för att uppnå bättre resultat.

### **Förebygga skador**

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar även efter att lära utövare och ledare handskas med lättare skador utan inblandning av sjukvården.

### **Sund ekonomi**

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske efter sunda principer med hänsyn tagen till vår folkrörelses etiska krav.

### **Respekt för andra**

Idrotten är till hela sin idé internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer, och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen



~~som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.~~

#### **Ideellt engagemang**

~~I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönad tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. Det ideella engagemanget utför i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännemärke. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.~~

#### **Miljömedvetenhet**

~~Alla är vi beroende av och vill ha en ren och frisk miljö att överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran. Idrottsrörelsen tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin "idrottsplats". Här har vi mot bakgrund av bl a allemansrätten ett särskilt ansvar förenat med såväl rättigheter som skyldigheter.~~

~~(Lydelsen antagen av Riksidrottsmötet i november 1995)~~